

# WHAT IS MENTAL HEALTH?

Friday, March 22, 2024

3:30 PM - 4:30 PM



Be  
Happy  
always

+

What is mental health?

+  
Views of mental healths

When to obtain mental health support?

+  
Where can I find mental health support?

+  
This workshop will be conducted in **Vietnamese** by  
**Huong Diec (LMFT)**  
from REACH Program.

**Vietnamese American Service Center (VASC)**

2410 Senter Rd, San Jose, CA 95111

For registration, please call VASC or scan QR code:

(408) 518-6200



# Sức Khỏe Tâm Lý Là Gì?

Thứ Sáu, ngày 22 tháng 3, 2024

3:30 PM - 4:30 PM



Be  
Happy  
always

Sức khỏe tâm lý là gì?

Những quan điểm về sức khỏe tâm lý

Khi nào nên tìm đến dịch vụ sức khỏe tâm lý?

Quý vị có thể tìm đến dịch vụ sức khỏe tâm lý ở đâu ?

Hội thảo này được thực hiện bằng **tiếng Việt**  
dưới sự hướng dẫn của  
**Hương Diệc, Chuyên gia tư vấn tâm lý (LMFT),**  
đến từ Chương trình REACH.

**Trung Tâm Phục Vụ Việt Mỹ (VASC)**

2410 Senter Rd, San Jose, CA 95111

Để ghi danh, xin liên lạc VASC hoặc quét mã QR:

(408) 518-6200

