

VIETNAMESE AMERICAN SERVICE CENTER (VASC)

☎ 408-518-6200 🏠 2410 SENTER RD, SAN JOSE, CA 95111

Monday & Friday 8:00 AM - 5:00 PM

Tuesday, Wednesday, & Thursday 8:00 AM - 7:00 PM | Saturday 8:00 AM - 4:30 PM

PROGRAM CALENDAR MAY 2024



VASC
Vietnamese American Service Center

VASC VALLEY HEALTH CENTER
Monday - Friday 8:00am - 5:00pm

VASC BEHAVIORAL HEALTH CLINIC
Monday - Friday 8:30am - 5:00pm

SOCIAL SERVICES AGENCY (SSA)
Monday - Friday 8:00am - 5:00pm

SENIOR NUTRITION PROGRAM (SNP)
Monday - Saturday 11:00am - 12:30pm

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 29 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise CANCELLED 1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■ 1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■ 3:30 PM - 5:00 PM Caregiver Support Group (ICAN) ■	8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 30 9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP) 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN) 9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI) CANCELLED 10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO) 1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise 5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■ 5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO) ■ ■ 6:00 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop ■ ■	8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 1 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN) 9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI) CANCELLED 10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals 1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) ■ 1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■ 5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■ 5:00 PM - 7:00 PM Legal Assistance Workshop with VABANC ■ ■ 5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) ■	8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 2 9:00 AM - 11:30 AM Diabetes Workshop (CHP) ■ 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise 9:30 AM - 11:30 AM Gender Based Violence Workshop (ICAN) ■ 8:30 AM - 11:30 AM Health Coverage Enrollment (CHI) 1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■ 1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise 4:00 PM - 6:45 PM Table Tennis 5:00 PM - 7:00 PM Co-Dependents Anonymous Meeting ■ 6:00 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop ■ ■ 6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class ■	8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 3 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise 9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP) 9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■ 10:00 AM - 11:30 AM Early Childhood (0 to 5) PlayGroup (PHP) ■ 10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals 1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #2) (VIVO) ■ ■ 1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People 1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) ■	1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class 4 (Cancer CAREpoint) CANCELLED 1:30 PM - 2:30 PM Dental Hygiene Regime Workshop ■ 2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners) 3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)
VASC will be closed at 5:00 PM.	VASC will be closed at 7:00 PM			VASC will be closed at 5:00 PM.	
8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 6 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise 1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■ 1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■	8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 7 9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP) 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise 10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO) 10:30 AM - 2:00 PM Worker's Rights Navigation Services (VAR) 1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise 5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■ 5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO) ■ ■ 6:00 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop ■ ■	8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 8 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN) 10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals 1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) ■ 1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■ 5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■ 5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) ■	8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 9 9:00 AM - 11:00 AM Resources, and Education for Cancer Patients (Cancer CAREpoint) 9:00 AM - 11:30 AM Diabetes Workshop (CHP) ■ 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise 1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■ 1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise 4:00 PM - 6:45 PM Table Tennis 6:00 PM - 7:00 PM Queer & Asian LGBTQ+ Support Group 6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class ■	8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 10 9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise 9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■ 9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP) 10:00 AM - 12:00 PM In Home Support Services for Providers (PA) 10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals 1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #2) (VIVO) ■ ■ 1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People 1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) ■	1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class 11 (Cancer CAREpoint) 2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners) 3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)
VASC will be closed at 5:00 PM.	VASC will be closed at 7:00 PM			VASC will be closed at 5:00 PM.	

📍 SERVICES 🕒 ACTIVITIES ■ Facilitated in Spanish ■ Facilitated in Vietnamese ■ Must call VASC to pre-register

v.20240430

VASC.SCCGOV.ORG | @SCCVASC | @SCCVASC | @SCCVASC

Calendar is subject to change without notice. Please check the VASC website for the latest updates.

Calendar is subject to change without notice. Please check the VASC website for the latest updates.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 13</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■</p> <p>3:30 PM - 5:00 PM Caregiver Support Group (ICAN) ■</p> <p>VASC will be closed at 5:00 PM.</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 14</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO)</p> <p>12:00 PM - 1:00 PM Cafe with Loann (PHP) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Women Cancer Support Group (LCC) ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO) ■ ■</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop ■ ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 15</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN)</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Healthier Living Series #1 (SCVMC) ■ ■</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>12:30 PM - 1:30 PM Quit Smoking Series #1 (SCVMC) ■</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) ■</p> <p>VASC will be closed at 7:00 PM</p>	<p>VASC IN-SERVICE DAY 16</p> <p>VASC First Floor Lobby & Third Floor operations will remain closed from 8:00 AM - 5:00 PM.</p> <p>VASC will be closed at 5:00 PM.</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 17</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #2) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) ■</p> <p>VASC will be closed at 5:00 PM.</p>	<p>9:00 AM - 12:00 PM Legal Assistance Workshop with Step Forward Foundation ■</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Check. Change. Control. Workshop (AHA) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Check. Change. Control. Workshop (AHA) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)</p>
<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 20</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■</p> <p>VASC will be closed at 5:00 PM.</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 21</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Worker's Rights Navigation Services (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO) ■ ■</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop ■ ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 22</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Healthier Living Series #1 (SCVMC) ■ ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) ■ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) ■</p> <p>VASC will be closed at 7:00 PM</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 23</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Resources, and Education for Cancer Patients (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Diabetes Workshop (CHP) ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>4:00 PM - 6:45 PM Table Tennis CANCELLED</p> <p>4:00 PM - 8:00 PM VAPW 2024 Scholarship Award Ceremony</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop ■ ■</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 24</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM In Home Support Services for Recipients (SSA)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #2) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) ■</p> <p>VASC will be closed at 5:00 PM.</p>	<p>1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Health and Wellness Session for Seniors (VAR) ■</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)</p>
<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 27</p> <p>HAPPY MEMORIAL DAY</p> <p>CLOSED MEMORIAL DAY</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 28</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Women Cancer Support Group (LCC) ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO) ■ ■</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop ■ ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 29</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Healthier Living Series #1 (SCVMC) ■ ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) ■ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) ■</p> <p>VASC will be closed at 7:00 PM</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 30</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Diabetes Workshop (CHP) ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>8:30 AM - 11:30 AM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>4:00 PM - 6:45 PM Table Tennis</p> <p>4:30 PM - 5:30 PM Every Woman Counts Workshop (CHP) ■</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis 31</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) ■</p> <p>VASC will be closed at 5:00 PM.</p>	<p>1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop (1 day) ■ ■</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)</p>

LỊCH TRÌNH SINH HOẠT TẠI TRUNG TÂM PHỤC VỤ VIỆT MỸ (VASC)



VASC
Vietnamese American Service Center

☎ 408-518-6200 🏠 2410 SENTER RD, SAN JOSE, CA 95111

Thứ Hai và Thứ Sáu 8:00 AM - 5:00 PM
Thứ Ba, Thứ Tư, và Thứ Năm 8:00 AM - 7:00 PM | Thứ Bảy 8:00 AM - 4:30 PM

THÁNG 5 - NĂM 2024

PHÒNG KHÁM SỨC KHỎE VALLEY HEALTH TẠI VASC

Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:00 AM - 5:00 PM

PHÒNG KHÁM SỨC KHỎE TÂM TRÍ / TÂM THẦN TẠI VASC

Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:30 AM - 5:00 PM

CƠ QUAN DỊCH VỤ XÃ HỘI / SỞ XÃ HỘI (SSA) TẠI VASC

Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:00 AM - 5:00 PM

CHƯƠNG TRÌNH DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI CAO NIÊN

Thứ hai đến Thứ bảy 11:00 AM - 12:30 PM

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 29 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng HUY 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ 🟡 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) 🟡🔴 3:30 PM - 5:00 PM Nhóm Hỗ Trợ Người Chăm Sóc (ICAN) 🟡	8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 30 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng 9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP) 9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) HUY 10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO) 1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu 5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico 🟡 5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO) 🟡🔴 6:00 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá 🟡🔴	8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 1 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN) 9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) HUY 10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN 1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA) 🟡 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) 🟡🔴 5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico 🟡 5:00 PM - 7:00 PM Hội Thảo Hỗ Trợ Pháp Lý Miễn Phí cùng VABANC 🟡🔴 5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mẹ-Tây-Cơ (WRAP) 🟡	8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 2 9:00 AM - 11:30 AM Hội Thảo Ngân Ngừa Bệnh Tiểu Đường (CHP) 🟡 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng 9:30 AM - 11:30 AM Hội Thảo An Toàn Trên Mạng (ICAN) 🟡 8:30 AM - 11:30 AM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ 🟡 1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu 4:00 PM - 6:45 PM Bóng Bàn 5:00 PM - 7:00 PM Cuộc Họp Ấn Danh của Những Người Đồng Phụ Thuộc 🟡 6:00 PM - 7:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ 🟡	8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 3 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng 9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP) 9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tình (ICAN) 🟡 10:00 AM - 11:30 AM Sân chơi của trẻ nhỏ (0 đến 5) (PHP) 🟡 10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN 1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #2) (VIVO) 🟡🔴 1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính (ICAN) 🟡	1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint) HUY 1:30 PM - 2:30 PM Hội Thảo Cách Phòng Chống Bệnh Răng Miệng 🟡 2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản) 3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)
Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM	Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM			Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM	
8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 6 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ 🟡 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) 🟡🔴	8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 7 9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP) 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng 10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO) 10:30 AM - 2:00 PM Dịch vụ điều hướng quyền của người lao động (VAR) 1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu 6:00 PM - 7:00 PM Chương Trình Cai Thuốc Lá 🟡🔴 5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico 🟡 5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO) 🟡🔴	8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 8 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng 10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN 1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA) 🟡 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) 🟡🔴 5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico 🟡 5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mẹ-Tây-Cơ (WRAP) 🟡	8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 9 9:00 AM - 11:00 AM Tài nguyên và Giáo dục cho Bệnh nhân Ung thư (Cancer CAREpoint) 9:00 AM - 11:30 AM Hội Thảo Ngân Ngừa Bệnh Tiểu Đường (CHP) 🟡 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ 🟡 1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu 4:00 PM - 6:45 PM Bóng Bàn 6:00 PM - 7:00 PM Nhóm Hỗ Trợ Cộng Đồng LGBTQ+ Người Châu Á 6:00 PM - 7:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ 🟡	8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn 10 9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng 9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tình (ICAN) 🟡 9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP) 10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN 10:00 AM - 12:00 PM Hướng Dẫn Về Dịch Vụ Hỗ Trợ Tại Nhà cho Nhà Cung Cấp (PA) 1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #2) (VIVO) 🟡🔴 1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý 1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính (ICAN) 🟡	1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint) 2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản) 3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)
Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM	Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM			Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM	

🟡 DỊCH VỤ 🟠 CHƯƠNG TRÌNH SINH HOẠT 🟣 Dịch vụ bằng tiếng Tây Ban Nha 🟡 Dịch vụ bằng tiếng Việt 🔴 Gọi VASC để ghi danh trước

v.20240430

Lịch trình có thể thay đổi. Vui lòng cập nhật thông tin mới nhất tại trang mạng của VASC.

VASC.SCCGOV.ORG @SCCVASC @SCCVASC

Lịch trình có thể thay đổi. Vui lòng cập nhật thông tin mới nhất tại trang mạng của VASC.

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
<p>13</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN)</p> <p>3:30 PM - 5:00 PM Nhóm Hỗ Trợ Người Chăm Sóc (ICAN)</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>14</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO)</p> <p>12:00 PM - 1:00 PM Trò Chuyện Cùng Loann</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO)</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>15</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Lớp Học Cải Thiện Cuộc Sống Lành Mạnh #1 (SCVMC)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>12:30 PM - 1:30 PM Lớp Hướng Dẫn Cai Thuốc Lá Phần #1 (SCVMC)</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN)</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mỹ-Tây-Cơ (WRAP)</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM</p>	<p>16</p> <p>NGÀY HỌP VÀ HUẤN NGHIỆP</p> <p>Tầng 1 và tầng 3 của VASC sẽ đóng cửa từ 8:00 AM - 5:00 PM.</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM.</p>	<p>17</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #2) (VIVO)</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính (ICAN)</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>18</p> <p>9:00 AM - 12:00 PM Hội Thảo Hỗ Trợ Tư Vấn Pháp Lý cùng Step Forward Foundation</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Kiểm Tra. Thay Đổi. Kiểm Soát. (AHA)</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Kiểm Tra. Thay Đổi. Kiểm Soát. (AHA)</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)</p>
<p>20</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN)</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>21</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Dịch vụ điều hướng quyền của người lao động (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO)</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>22</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Lớp Cải Thiện Cuộc Sống Lành Mạnh Phần 1 (SCVMC)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN)</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mỹ-Tây-Cơ (WRAP)</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM</p>	<p>23</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Tài nguyên và Giáo dục cho Bệnh nhân Ung thư (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Hội Thảo Ngăn Ngừa Bệnh Tiểu Đường (CHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>4:00 PM - 6:45 PM Bóng Bàn HỦY</p> <p>4:00 PM - 8:00 PM Lễ Trao Học Bổng 2024 của VAPW</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>24</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN)</p> <p>10 AM - 12 PM Hướng Dẫn Về Dịch Vụ Hỗ Trợ Tại Nhà cho Người Thọ Hưởng (SSA)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #2) (VIVO)</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>25</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Sức Khỏe và Thiên cho Người Cao Niên (VAR)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)</p>
<p>27</p> <p>HAPPY MEMORIAL DAY</p> <p>ĐÓNG CỬA NGÀY TƯỞNG NIỆM</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>28</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Nhóm Hỗ Trợ Phụ Nữ với Bệnh Ung Thư (LCC)</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO)</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM</p>	<p>29</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Lớp Cải Thiện Cuộc Sống Lành Mạnh Phần 1 (SCVMC)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN)</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mỹ-Tây-Cơ (WRAP)</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM</p>	<p>30</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Hội Thảo Ngăn Ngừa Bệnh Tiểu Đường (CHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>8:30 AM - 11:30 AM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>4:00 PM - 6:45 PM Bóng Bàn</p> <p>4:30 PM - 5:30 PM Hội Thảo Mọi Phụ Nữ Đều Quan Trọng (CHP)</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>31</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính (ICAN)</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p>	<p>1</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá Trong 1 Ngày</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)</p>

VIETNAMESE AMERICAN SERVICE CENTER (VASC)



VASC
Vietnamese American Service Center

☎ 408-518-6200 🏠 2410 SENTER RD, SAN JOSÉ, CA 95111

Lunes y Viernes 8:00 AM - 5:00 PM
Martes, Miércoles y Jueves 8:00 AM - 7:00 PM | Sábado 8:00 AM - 4:30 PM

VASC VALLEY HEALTH CENTER
Lunes - Viernes 8:30am - 5:00pm

CLÍNICA DE SALUD MENTAL
Lunes - Viernes 8:30am - 5:00pm

AGENCIA DE SERVICIOS SOCIALES
Lunes - Viernes 8:00am - 5:00pm

PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA ADULTOS MAYORES
Lunes - Sábado 11:00am - 12:30pm

CALENDARIO DE PROGRAMACIÓN MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>29</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino CANCELADO</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés</p> <p>3:30 PM - 5:00 PM Grupo de apoyo para cuidadores (ICAN)</p>	<p>30</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI) CANCELADO</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAO)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Servicios de navegación en derechos de los trabajadores (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de Baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO)</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers</p>	<p>1</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI) CANCELADO</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de baile folklórico juvenil</p> <p>5:00 PM - 7:00 PM Consulta Legal con VABANC</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP)</p>	<p>2</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Taller de Diabetes (CHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 11:30 AM Taller Sobre Violencia de Género (ICAN)</p> <p>8:30 AM - 11:30 AM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Baile folklórico juvenil</p> <p>4:00 PM - 6:45 PM Ping pong</p> <p>5:00 PM - 7:00 PM Reunión Anónima de Codependientes</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p>	<p>3</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN)</p> <p>10:00 AM - 11:30 AM Primera infancia (0-5) grupo de juego (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #2) (VIVO)</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN)</p>	<p>4</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint) CANCELADO</p> <p>1:30 PM - 2:30 PM Taller de Régimen de Higiene Dental</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p>
VASC cerrará a las 5:00 pm.	VASC cerrará a las 7:00 pm.			VASC cerrará a las 5:00 pm.	
<p>6</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés</p>	<p>7</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAO)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Servicios de navegación por los derechos de los trabajadores (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de Baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO)</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers</p>	<p>8</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP)</p>	<p>9</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Taller de Diabetes (CHP)</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Recursos y educación para pacientes con cáncer (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Baile folklórico juvenil</p> <p>4:00 PM - 6:45 PM Ping pong</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Grupo de apoyo LGBTQ+ queer y asiático</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p>	<p>10</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Servicio de apoyo en casa para proveedores (PA)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #1) (VIVO)</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN)</p>	<p>11</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p>
VASC cerrará a las 5:00 pm.	VASC cerrará a las 7:00 pm.			VASC cerrará a las 5:00 pm.	

🕒 SERVICIOS 🕒 ACTIVIDADES 🇪🇸 Clase en español 🇻🇳 Clase en vietnamita 📞 Llame al VASC para inscribirse por adelantado

v.20240430

VASC.SCCGOV.ORG @SCCVASC @SCCVASC



El calendario está sujeto a cambios sin previo aviso. Consulte el website del VASC para obtener las últimas actualizaciones.

El calendario está sujeto a cambios sin previo aviso. Consulte el website del VASC para obtener las últimas actualizaciones.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 13</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés ■ ■</p> <p>3:30 PM - 5:00 PM Grupo de apoyo para cuidadores (ICAN) ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 14</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAO)</p> <p>12:00 PM - 1:00 PM Café y charla escolar con Loann (PHP) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de Baile folklórico juvenil ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO) ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Grupo de apoyo para mujeres con cáncer (LCC) ■</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers ■ ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping Pong 15</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Vida Saludable Serie #1 (SCVMC) ■ ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>12:30 PM - 1:30 PM Dejando de fumar Serie #1 (SCVMC) ■</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de baile folklórico juvenil ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP) ■</p>	<p>16</p> <p>DÍA DE OPERACIONES INTERNAS</p> <p>Las operaciones del primer y tercer piso de VASC estarán cerradas de 8:00 AM a 5:00 PM</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 17</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN) ■</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #2) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN) ■</p>	<p>9:00 AM - 12:00 PM Taller de Asistencia Legal con Fundación Paso Adelante ■</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Taller: Checar. Cambiar. Controlar (AHA) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Taller: Checar. Cambiar. Controlar (AHA) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p>
VASC cerrará a las 5:00 pm.		VASC cerrará a las 7:00 pm.	VASC cerrará a las 5:00 pm.	VASC cerrará a las 5:00 pm.	
<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 20</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés ■ ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 21</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAO)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Servicios de navegación en derechos de los trabajadores (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de Baile folklórico juvenil ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO) ■ ■</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers ■ ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 22</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Vida Saludable Serie #1 (SCVMC) ■ ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de baile folklórico juvenil ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP) ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 23</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Recursos y educación para pacientes con cáncer (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Taller de Diabetes (CHP) ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>4:00 PM - 6:45 PM Ping pong CANCELADO</p> <p>4:00 PM - 8:00 PM VAPW 2024 Ceramonia de Entrega de Becas</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers ■ ■</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 24</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN) ■</p> <p>10 AM - 12 PM Servicio de apoyo en casa para beneficiarios (SSA) ■</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #2) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN) ■</p>	<p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Sesión de Salud y Bienestar para Personas Mayores (VAR) ■</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p>
VASC cerrará a las 5:00 pm.		VASC cerrará a las 7:00 pm.		VASC cerrará a las 5:00 pm.	
 <p>27</p> <p>HAPPY MEMORIAL DAY</p> <p>CERRADO POR MEMORIAL DAY</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 28</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAO)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Grupo de apoyo para mujeres con cáncer (LCC) ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de Baile folklórico juvenil ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO) ■ ■</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers ■ ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 29</p> <p>9:00 AM - 12:30 PM Vida Saludable Serie #1 (SCVMC) ■ ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de baile folklórico juvenil ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP) ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 30</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Taller de Diabetes (CHP) ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>8:30 AM - 11:30 AM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>4:00 PM - 6:45 PM Ping pong</p> <p>4:30 PM - 5:30 PM Taller de Cada Mujer Cuenta (CHP) ■</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía ■</p>	<p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 31</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN) ■</p> <p>10:00 AM - 11:30 AM Primera infancia (0-5) grupo de juego (PHP) ■</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN) ■</p>	<p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers ■ ■</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p>
		VASC cerrará a las 7:00 pm.		VASC cerrará a las 5:00 pm.	