

# VIETNAMESE AMERICAN SERVICE CENTER (VASC)

2410 SENTER RD SAN JOSE, CA 95111

☎ 408-518-6200



**VASC**  
Vietnamese American Service Center

VASC VALLEY HEALTH CENTER  
Monday 8:30am - 7:00pm / Tuesday - Friday 8:30am - 4:30pm

VASC BEHAVIORAL HEALTH CLINIC  
Monday - Friday 8:00am - 5:00pm

SENIOR NUTRITION PROGRAM  
Monday - Saturday 11:00am - 12:30pm

## PROGRAM CALENDAR AUGUST 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>Morning Exercise 1 9:00am - 10:00am</p>	<p>Table Tennis Time 2 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Relaxing Exercise (ICAN) ■</p> <p>9:00am - 10:00am</p> <p>Legal Consultation (ALA) ■</p> <p>1:00pm - 3:00pm</p> <p>Basic English Conversation ■</p> <p>2:00pm - 4:00pm</p> <p>Table Tennis Time 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Health Coverage Enrollment (CHI) 3 9:30am - 5:00pm</p> <p>Relaxing Exercise (ICAN) ■</p> <p>9:00am - 10:00am</p> <p>Legal Consultation (ALA) ■</p> <p>1:00pm - 3:00pm</p> <p>Basic English Conversation ■</p> <p>2:00pm - 4:00pm</p> <p>Table Tennis Time 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Table Tennis Time 4 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Listening Session: Community Input on Office of Disability Affairs Office Priorities for Santa Clara County ■</p> <p>7:00pm - 8:00pm</p>	<p>Morning Exercise 5 9:00am - 10:00am</p> <p>Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>10:00am - 12:00pm</p> <p>Computer Class (ICAN) ■ ■</p> <p>2:00pm - 4:00pm</p> <p>Karaoke Social 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Ballroom Dancing Class ■ 6 (Beginners) 1:30pm - 2:20pm</p> <p>Ballroom Dancing Class ■ (Intermediate) 2:30pm - 3:30pm</p>
<p>Morning Exercise 8 9:00am - 10:00am</p>	<p>Table Tennis Time 9 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Relaxing Exercise (ICAN) ■</p> <p>9:00am - 10:00am</p> <p>Basic English Conversation ■</p> <p>2:00pm - 4:00pm</p> <p>Table Tennis Time 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Health Coverage Enrollment (CHI) 10 9:30am - 5:00pm</p> <p>Relaxing Exercise (ICAN) ■</p> <p>9:00am - 10:00am</p> <p>Basic English Conversation ■</p> <p>2:00pm - 4:00pm</p> <p>Table Tennis Time 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Table Tennis Time 11 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p>	<p>Morning Exercise 12 9:00am - 10:00am</p> <p>Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>10:00am - 12:00pm</p> <p>Computer Class (ICAN) ■ ■</p> <p>2:00pm - 4:00pm</p> <p>Karaoke Social 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Ballroom Dancing Class ■ 13 (Beginners) 1:30pm - 2:20pm</p> <p>Ballroom Dancing Class ■ (Intermediate) 2:30pm - 3:30pm</p>

■ Presented in Spanish ■ Presented in Vietnamese ■ Walk-in only (max class size 40) ■ Call (408) 518-6200 to register

📱 VASC.SCCGOV.ORG 📱 @SCCVASC 📱 @SCG\_VASC

Calendar is subject to change without notice. Please check the VASC website for the latest updates.

Calendar is subject to change without notice. Please check the VASC website for the latest updates.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p style="text-align: right;">15</p> <p style="text-align: center;"><b>VASC IN-SERVICE DAY</b></p> <p>VASC First Floor Lobby operations is <b>CLOSED</b>.</p> <p>VASC Health Services on Second Floor are open.</p> <p>For more information, call 408-518-6200</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Table Tennis Time 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Relaxing Exercise (ICAN) 9:00am - 10:00am</p> <p>Deputy District Attorney - HaNhi Tran 10:00am - 12:00pm</p> <p>Workers' Rights Legal Consultation (VAR) 10:30am - 4:00pm</p> <p>Social Dance &amp; Dancercise 1:30pm - 3:30pm</p> <p>Women Cancer Support Group 5:30pm - 7:00pm</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Relaxing Exercise (ICAN) 9:00am - 10:00am</p> <p>Legal Consultation (ALA) 1:00pm - 3:00pm</p> <p>Basic English Conversation 2:00pm - 4:00pm</p> <p>Table Tennis Time 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Table Tennis Time 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Health Equity Agenda 1:30pm - 3:00pm</p> <p>Community Conversations (SJSU) Chair Yoga, Dancercise &amp; Line Dance 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Morning Exercise 9:00am - 10:00am</p> <p>Community Sharing (ICAN) 10:00am - 12:00pm</p> <p>Computer Class (ICAN) 2:00pm - 4:00pm</p> <p>Karaoke Social 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Ballroom Dancing Class (Beginners) 1:30pm - 2:20pm</p> <p>Ballroom Dancing Class (Intermediate) 2:30pm - 3:30pm</p>
<p style="text-align: right;">22</p> <p>Morning Exercise 9:00am - 10:00am</p> <p>Children Cancer Support Group (LCC) 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Table Tennis Time 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Deputy District Attorney - HaNhi Tran 10:00am - 12:00pm</p> <p>Workers' Rights Legal Consultation (VAR) 10:30am - 4:00pm</p> <p>Social Dance &amp; Dancercise 1:30pm - 3:30pm</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Relaxing Exercise (ICAN) 9:00am - 10:00am</p> <p>Legal Consultation (ALA) 1:00pm - 3:00pm</p> <p>Basic English Conversation 2:00pm - 4:00pm</p> <p>Latinx Diversa 5:30pm - 7:30pm</p> <p>Table Tennis Time 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Table Tennis Time 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Nutrition &amp; Lactation Class for New Moms 2:00pm - 4:30pm</p> <p>Chair Yoga, Dancercise &amp; Line Dance 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Morning Exercise 9:00am - 10:00am</p> <p>Community Sharing (ICAN) 10:00am - 12:00pm</p> <p>Computer Class (ICAN) 2:00pm - 4:00pm</p> <p>Karaoke Social 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Ballroom Dancing Class (Beginners) 1:30pm - 2:20pm</p> <p>Ballroom Dancing Class (Intermediate) 2:30pm - 3:30pm</p>
<p style="text-align: right;">29</p> <p>Morning Exercise 9:00am - 10:00am</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Table Tennis Time 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Deputy District Attorney - HaNhi Tran 10:00am - 12:00pm</p> <p>Workers' Rights Legal Consultation (VAR) 10:30am - 4:00pm</p> <p>Social Dance &amp; Dancercise 1:30pm - 3:30pm</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Relaxing Exercise (ICAN) 9:00am - 10:00am</p> <p>Legal Consultation (ALA) 1:00pm - 3:00pm</p> <p>Basic English Conversation 2:00pm - 4:00pm</p> <p>Table Tennis Time 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Table Tennis Time 8:30am - 10:00am</p> <p>Health Coverage Enrollment (CHI) 9:30am - 5:00pm</p> <p>Chair Yoga, Dancercise &amp; Line Dance 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Morning Exercise 9:00am - 10:00am</p> <p>Community Sharing (ICAN) 10:00am - 12:00pm</p> <p>Computer Class (ICAN) 2:00pm - 4:00pm</p> <p>Karaoke Social 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Ballroom Dancing Class (Beginners) 1:30pm - 2:20pm</p> <p>Ballroom Dancing Class (Intermediate) 2:30pm - 3:30pm</p>

# VIETNAMESE AMERICAN SERVICE CENTER (VASC)

2410 SENTER RD SAN JOSE, CA 95111

☎ 408-518-6200



**VASC**  
Vietnamese American Service Center

VALLEY HEALTH CENTER  
Lunes 8:30am - 7:00pm / Martes - Viernes 8:30am - 4:30pm

CLÍNICA DE SALUD MENTAL  
Lunes - Viernes 8:00am - 5:00pm

PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA ADULTOS MAYORES  
Lunes - Sábado 11:00am - 12:30pm

## CALENDARIO DE PROGRAMACIÓN AGOSTO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>Ejercicio Matutino 1 9:00am - 10:00am</p>	<p>Ping Pong 2 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Fiscal de Distrito - HaNhi Tran 10:00am - 12:00pm Consulta Legal de los Derechos de los Trabajadores (VAR) 10:30am - 4:00pm Baile social y Baile-cicio ■ 1:30pm - 3:30pm Grupo de apoyo para mujeres con cáncer (LCC) ■ 5:30pm - 7:00pm</p>	<p>Inscripción a cobertura de salud (CHI) 3 9:30am - 5:00pm Ejercicio relajante (ICAN) ■ 9:00am - 10:00am Consulta Legal (ALA) ■ 1:00pm - 3:00pm Conversación básica en Ingles ■ 2:00pm - 4:00pm Ping Pong 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Ping Pong 4 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Sesión para escuchar: Aportes de la comunidad acerca de las prioridades de la Oficina de Asuntos de Discapacidad del Condado de Santa Clara ■ 7:00pm - 8:00pm</p>	<p>Ejercicio Matutino 5 9:00am - 10:00am Grupo comunitario para compartir (ICAN) ■ 10:00am - 12:00pm Clases de computación (ICAN) ■ 2:00pm - 4:00pm Karaoke 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Clases de baile de salón ■ 6 (nivel básico) 1:30pm - 2:20pm Clases de baile de salón ■ (nivel intermedio) 2:30pm - 3:30pm</p>
<p>Ejercicio Matutino 8 9:00am - 10:00am</p>	<p>Ping Pong 9 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Fiscal de Distrito - HaNhi Tran 10:00am - 12:00pm Consulta Legal de los Derechos de los Trabajadores (VAR) 10:30am - 4:00pm Baile social y Baile-cicio ■ 1:30pm - 3:30pm</p>	<p>Inscripción a cobertura de salud (CHI) 10 9:30am - 5:00pm Ejercicio relajante (ICAN) ■ 9:00am - 10:00am Conversación básica en Ingles ■ 2:00pm - 4:00pm Ping Pong 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Ping Pong 11 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm</p>	<p>Ejercicio Matutino 12 9:00am - 10:00am Grupo comunitario para compartir (ICAN) ■ 10:00am - 12:00pm Clases de computación (ICAN) ■ 2:00pm - 4:00pm Karaoke 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>Clases de baile de salón ■ 13 (nivel básico) 1:30pm - 2:20pm Clases de baile de salón ■ (nivel intermedio) 2:30pm - 3:30pm</p>

■ Clase en español ■ Clase en vietnamita ■ Por orden de llegada (max 40) ■ Llame al (408) 518-6200 para registrarse

📄 VASC.SCCGOV.ORG 📱 @SCCVASC 📷 @SCG\_VASC

El calendario está sujeto a cambios sin previo aviso. Consulte el website del VASC para obtener las últimas actualizaciones.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p style="text-align: right;">15</p> <p style="text-align: center;"><b>DÍA DE OPERACIONES INTERNAS</b></p> <p>El primer piso del VASC permanecerá cerrado. El segundo piso estará abierto. Para información general, llame al 408-518-6200</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Ping Pong 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Fiscal de Distrito - HaNhi Tran 10:00am - 12:00pm Consulta Legal de los Derechos de los Trabajadores (VAR) 10:30am - 4:00pm Baile social y Baile-cicio <span style="color: green;">■</span> 1:30pm - 3:30pm Grupo de apoyo para mujeres con cáncer (LCC) <span style="color: purple;">■</span> 5:30pm - 7:00pm</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Ejercicio relajante (ICAN) <span style="color: yellow;">■</span> 9:00am - 10:00am Consulta Legal (ALA) <span style="color: red;">■</span> 1:00pm - 3:00pm Conversación básica en Ingles <span style="color: yellow;">■</span> 2:00pm - 4:00pm Ping Pong 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Ping Pong 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Agenda de Equidad en Salud Platica Comunitaria (SJSU) 1:30pm - 3:00pm Yoga (en silla) y Bailecicio (baile+ejercicio) <span style="color: green;">■</span> 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Ejercicio Matutino 9:00am - 10:00am Grupo comunitario para compartir (ICAN) 10:00am - 12:00pm Clases de computación (ICAN) <span style="color: red;">■</span> <span style="color: yellow;">■</span> 2:00pm - 4:00pm Karaoke 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Clases de baile de salón <span style="color: green;">■</span> (nivel básico) 1:30pm - 2:20pm Clases de baile de salón <span style="color: green;">■</span> (nivel intermedio) 2:30pm - 3:30pm</p>
<p style="text-align: right;">22</p> <p>Ejercicio Matutino 9:00am - 10:00am Grupo de apoyo para niños con cáncer (LCC) <span style="color: purple;">■</span> 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Ping Pong 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Fiscal de Distrito - HaNhi Tran 10:00am - 12:00pm Consulta Legal de los Derechos de los Trabajadores (VAR) 10:30am - 4:00pm Baile social y Baile-cicio <span style="color: green;">■</span> 1:30pm - 3:30pm</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Ejercicio relajante (ICAN) <span style="color: yellow;">■</span> 9:00am - 10:00am Consulta Legal (ALA) <span style="color: red;">■</span> 1:00pm - 3:00pm Conversación básica en Ingles <span style="color: yellow;">■</span> 2:00pm - 4:00pm Latinx Diversa <span style="color: purple;">■</span> 5:30pm - 7:30pm Ping Pong 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Ping Pong 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Clase de lactancia y nutrición para nuevas mamás 2:00pm - 4:30pm Yoga (en silla) y Bailecicio (baile+ejercicio) <span style="color: green;">■</span> 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Ejercicio Matutino 9:00am - 10:00am Grupo comunitario para compartir (ICAN) 10:00am - 12:00pm Clases de computación (ICAN) <span style="color: red;">■</span> <span style="color: yellow;">■</span> 2:00pm - 4:00pm Karaoke 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Clases de baile de salón <span style="color: green;">■</span> (nivel básico) 1:30pm - 2:20pm Clases de baile de salón <span style="color: green;">■</span> (nivel intermedio) 2:30pm - 3:30pm</p>
<p style="text-align: right;">29</p> <p>Ejercicio Matutino 9:00am - 10:00am</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Ping Pong 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Fiscal de Distrito - HaNhi Tran 10:00am - 12:00pm Consulta Legal de los Derechos de los Trabajadores (VAR) 10:30am - 4:00pm Baile social y Baile-cicio <span style="color: green;">■</span> 1:30pm - 3:30pm</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Ejercicio relajante (ICAN) <span style="color: yellow;">■</span> 9:00am - 10:00am Consulta Legal (ALA) <span style="color: red;">■</span> 1:00pm - 3:00pm Conversación básica en Ingles <span style="color: yellow;">■</span> 2:00pm - 4:00pm Ping Pong 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Ping Pong 8:30am - 10:00am Inscripción a cobertura de salud (CHI) 9:30am - 5:00pm Yoga (en silla) y Bailecicio (baile+ejercicio) <span style="color: green;">■</span> 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Ejercicio Matutino 9:00am - 10:00am Grupo comunitario para compartir (ICAN) 10:00am - 12:00pm Clases de computación (ICAN) <span style="color: red;">■</span> <span style="color: yellow;">■</span> 2:00pm - 4:00pm Karaoke 6:00pm - 7:30pm</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Clases de baile de salón <span style="color: green;">■</span> (nivel básico) 1:30pm - 2:20pm Clases de baile de salón <span style="color: green;">■</span> (nivel intermedio) 2:30pm - 3:30pm</p>

# LỊCH TRÌNH CỦA NHỮNG DỊCH VỤ TẠI TRUNG TÂM PHỤC VỤ VIỆT MỸ (VASC)

2410 SENTER RD SAN JOSE, CA 95111

☎ 408-518-6200

## THÁNG TÁM NĂM 2022



**VASC**  
Vietnamese American  
Service Center

**PHÒNG KHÁM SỨC KHỎE VALLEY HEALTH TẠI VASC**  
Thứ Hai 8:30 sáng - 7:00 tối / Thứ Ba đến Thứ Sáu 8:30 sáng - 4:30 chiều

**PHÒNG KHÁM SỨC KHỎE TÂM TRÍ/ TÂM THẦN TẠI VASC**  
Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:00 sáng - 5:00 tối

**CHƯƠNG TRÌNH DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI CAO NIÊN**  
Thứ Hai đến Thứ Bảy 11:00 sáng - 12:30 chiều































THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
Tập Thể Dục Buổi Sáng 9:00 sáng - 10:00 sáng 1	Table Tennis (Bóng Bàn) 2 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Thể Dục Thư Giãn (ICAN) ■ 9:00 sáng - 10:00 sáng Tư Vấn Pháp Lý (ALA) ■ 1:00 chiều - 3:00 chiều Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh ■ Căn Bản (ICAN) 2:00 chiều - 4:00 chiều Table Tennis (Bóng Bàn) 6:00 tối - 7:30 tối	Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 3 9:30 sáng - 5:00 chiều Thể Dục Thư Giãn (ICAN) ■ 9:00 sáng - 10:00 sáng Tư Vấn Pháp Lý (ALA) ■ 1:00 chiều - 3:00 chiều Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh ■ Căn Bản (ICAN) 2:00 chiều - 4:00 chiều Table Tennis (Bóng Bàn) 6:00 tối - 7:30 tối	Table Tennis (Bóng Bàn) 4 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Phiên Hợp Lắng Nghe Ý Kiến: Góp Ý Của Cộng Đồng Về Các Ưu Tiên Hàng Đầu Trong Hạt Santa Clara, Văn Phòng Hỗ Trợ Người Khuyết Tật ■ 6:00 tối - 7:30 tối	Tập Thể Dục Buổi Sáng 5 9:00 sáng - 10:00 sáng Chia Sẻ Tâm Tình (ICAN) ■ 10:00 sáng - 12:00 trưa Lớp Học Vi Tính (ICAN) ■ ■ 2:00 chiều - 4:00 chiều Cùng Nhau Hát Karaoke 6:00 tối - 7:30 tối	Lớp Khiêu Vũ Cơ Bản ■ 6 1:30 chiều - 2:20 chiều Lớp Khiêu Vũ Nâng Cao ■ 2:30 chiều - 3:30 chiều
Tập Thể Dục Buổi Sáng 9:00 sáng - 10:00 sáng 8	Table Tennis (Bóng Bàn) 9 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Gặp Gỡ Công Tố Viên Văn Phòng Biện Lý 10:00 sáng - 12:00 trưa Tư Vấn Về Luật Lao Động (VAR) 10:30 sáng - 4:00 chiều Lớp Social Dance và Thể Dục Nghiệp Điện ■ 1:30 chiều - 3:30 chiều	Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 10 9:30 sáng - 5:00 tối Thể Dục Thư Giãn (ICAN) ■ 9:00 sáng - 10:00 sáng Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh ■ Căn Bản (ICAN) 2:00 chiều - 4:00 chiều Table Tennis (Bóng Bàn) 6:00 chiều - 7:30 tối	Table Tennis (Bóng Bàn) 11 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều	Tập Thể Dục Buổi Sáng 12 9:00 sáng - 10:00 sáng Chia Sẻ Tâm Tình (ICAN) ■ 10:00 sáng - 12:00 trưa Lớp Học Vi Tính (ICAN) ■ ■ 2:00 chiều - 4:00 chiều Cùng Nhau Hát Karaoke 6:00 tối - 7:30 tối	Lớp Khiêu Vũ Cơ Bản ■ 13 1:30 chiều - 2:20 chiều Lớp Khiêu Vũ Nâng Cao ■ 2:30 chiều - 3:30 chiều

■ Dịch vụ bằng tiếng Tây Ban Nha ■ Dịch vụ bằng tiếng Việt ■ Chỉ dành cho người không có hẹn trước (lớp tối đa cho 40 người) ■ Gọi (408) 518-6200 để ghi danh

v.072922



Lịch trình có thể thay đổi. Vui lòng cập nhật thông tin mới nhất tại trang mạng của VASC.

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
<p><b>VASC</b> 15</p> <p><b>NGÀY HỌP VÀ HUẤN NGHIỆP HÀNG THÁNG</b></p> <p>Lầu Một (1) <b>ĐÓNG CỬA.</b></p> <p>Dịch vụ sức khỏe lầu Hai (2) mở cửa.</p> <p>Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi 408-518-6200.</p>	<p>Table Tennis (Bóng Bàn) 16 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Gặp Gỡ Công Tố Viên Văn Phòng Biện Lý 10:00 sáng - 12:00 trưa Tư Vấn Về Luật Lao Động (VAR) 10:30 sáng - 4:00 chiều Lớp Social Dance và Thể Dục Nghiệp Đệ  1:30 chiều - 3:30 chiều Nhóm Hỗ Trợ Phụ Nữ  Vết Bệnh Ung Thư (LCC) 5:30 chiều - 7:00 tối</p>	<p>Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 17 9:30 sáng - 5:00 chiều Thể Dục Thư Giãn (ICAN)  9:00 sáng - 10:00 sáng Tư Vấn Pháp Lý (ALA)  1:00 chiều - 3:00 chiều Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh  Căn Bản (ICAN) 2:00 chiều - 4:00 chiều Table Tennis (Bóng Bàn) 6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Table Tennis (Bóng Bàn) 18 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Buổi Trò Chuyện Cộng Đồng:  Bình Đẳng về Sức Khỏe ở Quận Hạt Santa Clara (SJSU) 1:30 chiều - 3:00 chiều Lớp Yoga và Lớp Vũ Nhóm  6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Tập Thể Dục Buổi Sáng 19 9:00 sáng - 10:00 sáng Chia Sẻ Tâm Tình (ICAN)  10:00 sáng - 12:00 trưa Lớp Học Vi Tính (ICAN)   2:00 chiều - 4:00 chiều Cùng Nhau Hát Karaoke 6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Lớp Khiêu Vũ Cơ Bản  20 1:30 chiều - 2:20 chiều Lớp Khiêu Vũ Nâng Cao  2:30 chiều - 3:30 chiều</p>
<p>Tập Thể Dục Buổi Sáng 22 9:00 sáng - 10:00 sáng Nhóm Hỗ Trợ Gia Đình có Trẻ Em Với Bệnh Ung Thư (LCC) 6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Table Tennis (Bóng Bàn) 23 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Gặp Gỡ Công Tố Viên Văn Phòng Biện Lý 10:00 sáng - 12:00 trưa Tư Vấn Về Luật Lao Động (VAR) 10:30 sáng - 4:00 chiều Lớp Social Dance và Thể Dục Nghiệp Đệ  1:30 chiều - 3:30 chiều</p>	<p>Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 24 9:30 sáng - 5:00 chiều Thể Dục Thư Giãn (ICAN)  9:00 sáng - 10:00 sáng Tư Vấn Pháp Lý (ALA)  1:00 chiều - 3:00 chiều Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh  Căn Bản (ICAN) 2:00 chiều - 4:00 chiều Latinx Diversa  5:30 chiều - 7:30 tối Table Tennis (Bóng Bàn) 6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Table Tennis (Bóng Bàn) 25 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Lớp Học Dinh Dưỡng và Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ 2:00 chiều - 4:30 chiều Lớp Yoga và Lớp Vũ Nhóm  6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Tập Thể Dục Buổi Sáng 26 9:00 sáng - 10:00 sáng Chia Sẻ Tâm Tình (ICAN)  10:00 sáng - 12:00 trưa Lớp Học Vi Tính (ICAN)   2:00 chiều - 4:00 chiều Cùng Nhau Hát Karaoke 6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Lớp Khiêu Vũ Cơ Bản  27 1:30 chiều - 2:20 chiều Lớp Khiêu Vũ Nâng Cao  2:30 chiều - 3:30 chiều</p>
<p>Tập Thể Dục Buổi Sáng 29 9:00 sáng - 10:00 sáng</p>	<p>Table Tennis (Bóng Bàn) 30 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Gặp Gỡ Công Tố Viên Văn Phòng Biện Lý 10:00 sáng - 12:00 trưa Tư Vấn Về Luật Lao Động (VAR) 10:30 sáng - 4:00 chiều Lớp Social Dance và Thể Dục Nghiệp Đệ  1:30 chiều - 3:30 chiều</p>	<p>Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 31 9:30 sáng - 5:00 chiều Thể Dục Thư Giãn (ICAN)  9:00 sáng - 10:00 sáng Tư Vấn Pháp Lý (ALA)  1:00 chiều - 3:00 chiều Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh  Căn Bản (ICAN) 2:00 chiều - 4:00 chiều Table Tennis (Bóng Bàn) 6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Table Tennis (Bóng Bàn) 1 8:30 sáng - 10:00 sáng Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI) 9:30 sáng - 5:00 chiều Lớp Yoga và Lớp Vũ Nhóm  6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Tập Thể Dục Buổi Sáng 2 9:00 sáng - 10:00 sáng Chia Sẻ Tâm Tình (ICAN)  10:00 sáng - 12:00 trưa Lớp Học Vi Tính (ICAN)   2:00 chiều - 4:00 chiều Cùng Nhau Hát Karaoke 6:00 tối - 7:30 tối</p>	<p>Lớp Khiêu Vũ Cơ Bản  3 1:30 chiều - 2:20 chiều Lớp Khiêu Vũ Nâng Cao  2:30 chiều - 3:30 chiều</p>

Lịch trình có thể thay đổi. Vui lòng cập nhật thông tin mới nhất tại trang mạng của VASC.