

VIETNAMESE AMERICAN SERVICE CENTER (VASC)

☎ 408-518-6200 🏠 2410 SENTER RD, SAN JOSE, CA 95111

Monday & Friday 8:00 AM - 5:00 PM

Tuesday, Wednesday, & Thursday 8:00 AM - 7:00 PM | Saturday 8:00 AM - 4:30 PM

PROGRAM CALENDAR APRIL 2024





VASC
Vietnamese American Service Center

VASC VALLEY HEALTH CENTER
Monday - Friday 8:00am - 5:00pm

VASC BEHAVIORAL HEALTH CLINIC
Monday - Friday 8:30am - 5:00pm

SOCIAL SERVICES AGENCY (SSA)
Monday - Friday 8:00am - 5:00pm

SENIOR NUTRITION PROGRAM (SNP)
Monday - Saturday 11:00am - 12:30pm

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|--|--|---|---|---|---|
| <p> YES WE CAN!</p>  <p>CLOSED Cesar Chavez Day</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ²</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO) CANCELLED</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Worker's Rights Navigation Services (VAR) CANCELLED</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise Class ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Youth Folklorico Dance Class ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO) ■ ■</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ³</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Youth Folklorico Dance Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Legal Assistance Workshop with VABANC ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) ■</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ⁴</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Table Tennis Class ■</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class ■</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ⁵</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>10:00 AM - 11:30 AM Early Childhood (0 to 5) PlayGroup (PHP) ■</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #1) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) ■</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Karaoke Social</p> | <p>1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)</p> |
| <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ⁸</p> <p>8:30 AM - 11:30 AM Healthy Nail Salon Training ■ ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise Class ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Conversation ■ ■</p> <p>VASC will be closed at 5:00 PM.</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ⁹</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise CANCELLED</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO) CANCELLED</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Triple P (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Worker's Rights Navigation Services (VAR) CANCELLED</p> <p>12:00 PM - 1:00 PM Cafe with Loann (PHP) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Women Cancer Support Group (LCC) ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Youth Folklorico Dance Class ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO) ■ ■</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ¹⁰</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Youth Folklorico Dance Class ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) ■</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ¹¹</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Resources, and Education for Cancer Patients (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class ■ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Table Tennis</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Queer & Asian LGBTQ+ Support Group</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class ■</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis ¹²</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) ■</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM In Home Support Services for Providers (PA)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #1) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) ■</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Karaoke Social</p> | <p>1:00 PM - 3:00 PM Check. Change. Control. Workshop (AHA) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Check. Change. Control. Workshop (AHA) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)</p> |




































































🟦 SERVICES 🟠 ACTIVITIES ■ Facilitated in Spanish ■ Facilitated in Vietnamese ■ Must call VASC to pre-register

v.20240402

Calendar is subject to change without notice. Please check the VASC website for the latest updates.

VASC.SCCGOV.ORG @SCCVASC @SCCVASC @SCCVASC

Calendar is subject to change without notice. Please check the VASC website for the latest updates.

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|--|--|---|---|---|---|
| <p>15</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>CANCELLED</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class  CANCELLED</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation  </p> | <p>16</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>CANCELLED</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO) CANCELLED</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Triple P (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Worker's Rights Navigation Services (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class </p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO)  </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop </p> | <p>17</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>12:30 PM - 1:30 PM Quit Smoking Series #1 (SCVMC) </p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation  </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class </p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) </p> | <p>18</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class  CANCELLED</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop  </p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class  CANCELLED</p> | <p>19</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) </p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #1) (VIVO)  </p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) </p> | <p>20</p> <p>8:00 AM - 10:00 AM Table Tennis</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop (1 day)  </p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)</p> |
| VASC will be closed at 5:00 PM. | VASC will be closed at 7:00 PM | | | VASC will be closed at 5:00 PM. | |
| <p>22</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation  </p> | <p>23</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO) CANCELLED</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Triple P (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Worker's Rights Navigation Services (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Women Cancer Support Group (LCC) </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class </p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO)  </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop </p> | <p>24</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation  </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class </p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) </p> | <p>25</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Resources, and Education for Cancer Patients (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Diabetes Workshop (CHP) </p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class </p> | <p>26</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) </p> <p>10:00 AM - 12:00 PM In Home Support Services for Recipients (SSA)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #2) (VIVO)  </p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Black April Event</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) </p> | <p>27</p> <p>8:00 AM - 10:00 AM Table Tennis</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)</p> |
| VASC will be closed at 5:00 PM. | VASC will be closed at 7:00 PM | | | VASC will be closed at 5:00 PM. | |
| <p>29</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation  </p> | <p>30</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Justice Legal Consultation (DAO)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Worker's Rights Navigation Services (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class </p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Parent Project (DAO)  </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop </p> | <p>1</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis (ICAN)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Family and Immigration Legal Consultation (ALA) </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Basic English Conversation  </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Youth Folklorico Dance Class </p> <p>5:00 PM - 7:00 PM Legal Assistance Workshop with VABANC  </p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Family Wellness Recovery Action Plan (WRAP) </p> | <p>2</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Diabetes Workshop (CHP) </p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Health Coverage Enrollment (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Citizenship ESL Class </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga & Dancercise</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Ash Kicker Smoking Cessation Workshop  </p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Citizenship ESL Class </p> | <p>3</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Table Tennis</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Morning Exercise</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Information, Support and Resources for Families (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Community Sharing (ICAN) </p> <p>10:00 AM - 11:30 AM Early Childhood (0 to 5) PlayGroup (PHP) </p> <p>10:00 AM - 12:30 PM ICAN's Services and Resource Referrals</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Responsible Gambling Workshop (Series #2) (VIVO)  </p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Reentry Services for Justice-Involved People</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Digital Literacy Class (ICAN) </p> | <p>4</p> <p>8:00 AM - 10:00 AM Table Tennis</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Zumba Class (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Ballroom Dancing Class (Beginners)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Ballroom Dancing Class (Intermediate)</p> |
| VASC will be closed at 5:00 PM. | VASC will be closed at 7:00 PM | | | VASC will be closed at 5:00 PM. | |

LỊCH TRÌNH SINH HOẠT TẠI TRUNG TÂM PHỤC VỤ VIỆT MỸ (VASC)



VASC
Vietnamese American Service Center

☎ 408-518-6200 🏠 2410 SENTER RD, SAN JOSE, CA 95111

Thứ Hai và Thứ Sáu 8:00 AM - 5:00 PM
Thứ Ba, Thứ Tư, và Thứ Năm 8:00 AM - 7:00 PM | Thứ Bảy 8:00 AM - 4:30 PM

THÁNG 4 - NĂM 2024

PHÒNG KHÁM SỨC KHỎE VALLEY HEALTH TẠI VASC

Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:00 AM - 5:00 PM

PHÒNG KHÁM SỨC KHỎE TÂM TRÍ/ TÂM THẦN TẠI VASC


Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:30 AM - 5:00 PM

CƠ QUAN DỊCH VỤ XÃ HỘI / SỞ XÃ HỘI (SSA) TẠI VASC

Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:00 AM - 5:00 PM

CHƯƠNG TRÌNH DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI CAO NIÊN

Thứ hai đến Thứ bảy 11:00 AM - 12:30 PM

| THỨ HAI | THỨ BA | THỨ TƯ | THỨ NĂM | THỨ SÁU | THỨ BẢY |
|--|--|---|--|--|---|
| <p>1</p> <p>SI SE PUEDE!</p>  <p>ĐÓNG CỬA NGÀY CESAR CHAVEZ</p> | <p>2</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO) HỦY</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Dịch vụ điều hướng quyền của người lao động (VAR) HỦY</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO)</p> | <p>3</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN)</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Hội Thảo Hỗ Trợ Pháp Lý Miễn Phí cùng VABANC</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mỹ-Tây-Co (WRAP)</p> | <p>4</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Bóng Bàn</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> | <p>5</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN)</p> <p>10:00 AM - 11:30 AM Sân chơi của trẻ nhỏ (0 đến 5) (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #1) (VIVO)</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính (ICAN)</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Cùng Nhau Hát Karaoke</p> | <p>6</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)</p> |
| <p>8</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>8:30 AM - 11:30 AM Khóa Đào Tạo của Chương Trình Móng Tay Lành Mạnh</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN)</p> <p>Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM</p> | <p>9</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng HỦY</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO) HỦY</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Kỹ Luật Không Đòn Roi (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Dịch vụ điều hướng quyền của người lao động (VAR) HỦY</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Nhóm Hỗ Trợ Phụ Nữ Với Bệnh Ung Thư (LCC)</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO)</p> | <p>10</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN)</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Múa Folklorico</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mỹ-Tây-Co (WRAP)</p> | <p>11</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Tài nguyên và Giáo dục cho Bệnh nhân Ung thư (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Bóng Bàn</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Nhóm Hỗ Trợ Cộng Đồng LGBTQ+ Người Châu Á</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ</p> | <p>12</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Hướng Dẫn Về Dịch Vụ Hỗ Trợ Tại Nhà cho Nhà Cung Cấp (PA)</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #1) (VIVO)</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính (ICAN)</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Cùng Nhau Hát Karaoke</p> | <p>13</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Kiểm tra. Thay đợ.</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Kiểm tra. Thay đợ.</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)</p> |

🕒 DỊCH VỤ 🕒 CHƯƠNG TRÌNH SINH HOẠT 🕒 Dịch vụ bằng tiếng Tây Ban Nha 🕒 Dịch vụ bằng tiếng Việt 🕒 Gọi VASC để ghi danh trước

v.20240402

Lịch trình có thể thay đổi. Vui lòng cập nhật thông tin mới nhất tại trang mạng của VASC.

VASC.SCCGOV.ORG @SCCVASC @SCC_VASC

Lịch trình có thể thay đổi. Vui lòng cập nhật thông tin mới nhất tại trang mạng của VASC.

| THỨ HAI | THỨ BA | THỨ TƯ | THỨ NĂM | THỨ SÁU | THỨ BẢY |
|--|--|---|--|---|--|
| <p>15</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng HỦY</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ HỦY</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) ■ ■</p> | <p>16</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng HỦY</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO) HỦY</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Kỳ Luật Không Đồn Roi (ICAN) ■</p> <p>12:00 PM - 1:00 PM Trò Chuyện Cùng Loan ■</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Dịch vụ điều hướng quyền của người lao động (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO) ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá Trong 5 Tuần ■ ■</p> | <p>17</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>12:30 PM - 1:30 PM Lớp Hướng Dẫn Cai Thuốc Lá Phần #1 (SCVMC) ■</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mê-Tây-Cơ (WRAP) ■</p> | <p>18</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ HỦY</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá Trong 5 Tuần ■ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ HỦY</p> | <p>19</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN) ■</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN) ■</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #1) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính (ICAN) ■</p> | <p>20</p> <p>8:00 AM - 10:00 AM Bóng Bàn</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá Trong 1 Ngày ■ ■</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)</p> |
| Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM | | Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM | | | Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM |
| <p>22</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) ■ ■</p> | <p>23</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO) HỦY</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Kỳ Luật Không Đồn Roi (ICAN) ■</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Dịch vụ điều hướng quyền của người lao động (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Nhóm Hỗ Trợ Phụ Nữ Với Bệnh Ung Thư (LCC) ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO) ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá Trong 5 Tuần ■ ■</p> | <p>24</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mê-Tây-Cơ (WRAP) ■</p> | <p>25</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Tài nguyên và Giáo dục cho Bệnh nhân Ung thư (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Hội Thảo Ngăn Ngừa Bệnh Tiểu Đường (CHP) ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ ■</p> | <p>26</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN) ■</p> <p>10 AM - 12 PM Hướng Dẫn Về Dịch Vụ Hỗ Trợ Tại Nhà cho Người Thụ Hưởng (SSA) ■</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #2) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Lễ Tưởng Niệm Tháng Tư Đen</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính ■</p> | <p>27</p> <p>8:00 AM - 10:00 AM Bóng Bàn</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)</p> |
| Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM | | Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM | | | Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM |
| <p>29</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) ■ ■</p> | <p>30</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Tư vấn pháp luật với Công Tố Viên (DAO)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Dịch vụ điều hướng quyền của người lao động (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico ■</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Lớp Phương Pháp cho Phụ Huynh (DAO) ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá Trong 5 Tuần ■ ■</p> | <p>1</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Tư vấn pháp lý gia đình và nhập cư (ALA) ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Đàm Thoại Tiếng Anh Căn Bản (ICAN) ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Lớp Múa Folklorico ■</p> <p>5:00 PM - 7:00 PM Hội Thảo Hỗ Trợ Pháp Lý Miễn Phí cùng VABANC ■ ■</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi Sức Khỏe Tâm Trí cho Người Mê-Tây-Cơ (WRAP) ■</p> | <p>2</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Hội Thảo Ngăn Ngừa Bệnh Tiểu Đường (CHP) ■</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Giúp Ghi Danh Bảo Hiểm Sức Khỏe (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ ■</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga và Thể Dục Nhịp Điệu</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Chương trình Cai Thuốc Lá Trong 5 Tuần ■ ■</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Lớp Luyện Tiếng Anh Thi Quốc Tịch Mỹ ■</p> | <p>3</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Bóng Bàn</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Tập Thể Dục Buổi Sáng</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Thông tin, hỗ trợ và tài nguyên dành cho gia đình (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Chia Sẻ Tâm Tinh (ICAN) ■</p> <p>10:00 AM - 11:30 AM Sân chơi của trẻ nhỏ (0 đến 5) (PHP) ■</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Dịch vụ và giới thiệu tài nguyên từ ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Nhận Thức về Tác Hại của Cờ Bạc (Series #2) (VIVO) ■ ■</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Dịch vụ tái hòa nhập cho những người liên quan đến công lý</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Lớp Học Vi Tính (ICAN) ■</p> | <p>4</p> <p>8:00 AM - 10:00 AM Bóng Bàn</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Lớp Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Lớp Khiêu Vũ (Cơ Bản)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Lớp Khiêu Vũ (Trung Cấp)</p> |
| Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM | | Trung Tâm đóng cửa vào 7:00 PM | | | Trung Tâm đóng cửa vào 5:00 PM |

🕒 DỊCH VỤ 🕒 CHƯƠNG TRÌNH SINH HOẠT 🟪 Dịch vụ bằng tiếng Tây Ban Nha 🟡 Dịch vụ bằng tiếng Việt 🟥 Gọi VASC để ghi danh trước

VIETNAMESE AMERICAN SERVICE CENTER (VASC)

☎ 408-518-6200 🏠 2410 SENTER RD, SAN JOSÉ, CA 95111

Lunes y Viernes 8:00 AM - 5:00 PM
Martes, Miércoles y Jueves 8:00 AM - 7:00 PM | Sábado 8:00 AM - 4:30 PM

CALENDARIO DE PROGRAMACIÓN ABRIL 2024




VASC
Vietnamese American Service Center

VASC VALLEY HEALTH CENTER
Lunes - Viernes 8:30am - 5:00pm

CLÍNICA DE SALUD MENTAL
Lunes - Viernes 8:30am - 5:00pm

AGENCIA DE SERVICIOS SOCIALES
Lunes - Viernes 8:00am - 5:00pm

PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA ADULTOS MAYORES
Lunes - Sábado 11:00am - 12:30pm

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|--|--|---|--|--|---|
| <p>1</p> <p>SI SE PUEDE!</p>  <p>CERRADO DÍA DE CESAR CHAVEZ</p> | <p>2</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 9:00 AM Mejora tu Bienestar CANCELADO</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAO) CANCELADO</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Servicios de navegación en derechos de los trabajadores (VAR) CANCELADO</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Clase de Baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO)</p> | <p>3</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Clase de baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Consulta Legal con VABANC</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP)</p> | <p>4</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>8:15 AM - 9:00 AM Mejora tu Bienestar CANCELADO</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino para compartir (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Ping pong</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> | <p>5</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino para compartir (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>10:00 AM - 11:30 AM Primera infancia (0-5) grupo de juego (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #1) (VIVO)</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN)</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Karaoke</p> | <p>6</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p> |
| <p>8</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>8:30 AM - 11:30 AM Entrenamiento de salón de uñas saludable</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés</p> <p>VASC cerrará a las 5:00 pm.</p> | <p>9</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino CANCELADO</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAO) CANCELADO</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Programa de Crianza Positiva (ICAN)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Servicios de navegación por los derechos de los trabajadores (VAR) CANCELADO</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Grupo de apoyo para mujeres con cáncer (LCC)</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Clase de Baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO)</p> | <p>10</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés</p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Clase de baile folklórico juvenil</p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP)</p> | <p>11</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Recursos y educación para pacientes con cáncer (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino para compartir (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Ping pong</p> <p>6:00 PM - 7:00 PM Grupo de apoyo LGBTQ+ queer y asiático</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía</p> | <p>12</p> <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino para compartir (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Servicio de apoyo en casa para proveedores (PA)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #1) (VIVO)</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN)</p> <p>5:00 PM - 7:30 PM Karaoke</p> | <p>13</p> <p>1:00PM - 3:00 PM Taller: Revise. Cambie. Controle (AHA)</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Taller: Revise. Cambie. Controle (AHA)</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p> |

🕒 SERVICIOS 🎯 ACTIVIDADES 🇪🇸 Clase en español 🇻🇳 Clase en vietnamita 🔴 Llame al VASC para inscribirse por adelantado































































v.20240402

VASC.SCCGOV.ORG @SCCVASC @SCCVASC



El calendario está sujeto a cambios sin previo aviso. Consulte el website del VASC para obtener las últimas actualizaciones.

El calendario está sujeto a cambios sin previo aviso. Consulte el website del VASC para obtener las últimas actualizaciones.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---|---|---|---|---|--|
| <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 15</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>CANCELADO</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía CANCELADO</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés  </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 16</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>CANCELADO</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAJ) CANCELADO</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Programa de Crianza Positiva (ICAN) </p> <p>12:00 PM - 1:00 PM Café y charla escolar con Loann (PHP) </p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Servicios de navegación en derechos de los trabajadores (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de Baile folklórico juvenil </p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO) </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping Pong 17</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA) </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de baile folklórico juvenil </p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP) </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 18</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía CANCELADO</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers  </p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía CANCELADO</p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 19</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN) </p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #1) (VIVO)  </p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN) </p> | <p>8:00 AM - 10:00 AM Ping pong 20</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>1:00 PM - 4:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers  </p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p> |
| VASC cerrará a las 5:00 pm. | VASC cerrará a las 7:00 pm. | | | VASC cerrará a las 5:00 pm. | |
| <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 22</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 23</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAJ) CANCELADO</p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Programa de Crianza Positiva (ICAN) </p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Servicios de navegación en derechos de los trabajadores (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Grupo de apoyo para mujeres con cáncer (LCC) </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de Baile folklórico juvenil </p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO) </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers  </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 24</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>12:30 PM - 1:30 PM Dejando de fumar Serie #1 (SCVMC) </p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA) </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de baile folklórico juvenil </p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP) </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 25</p> <p>9:00 AM - 11:00 AM Recursos y educación para pacientes con cáncer (Cancer CAREpoint)</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Taller de Diabetes (CHP) </p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 26</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN) </p> <p>10 AM - 12 PM Servicio de apoyo en casa para beneficiarios (SSA) </p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #2) (VIVO)  </p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicio de Conmemoración de la caída de Saigón (BLACK APRIL)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN) </p> | <p>8:00 AM - 10:00 AM Ping pong 27</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p> |
| VASC cerrará a las 5:00 pm. | VASC cerrará a las 7:00 pm. | | | VASC cerrará a las 5:00 pm. | |
| <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 29</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 30</p> <p>9:00 AM - 2:00 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:00 AM - 12:00 PM Consulta de justicia legal (DAO)</p> <p>10:30 AM - 2:00 PM Servicios de navegación en derechos de los trabajadores (VAR)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de Baile folklórico juvenil </p> <p>5:30 PM - 7:30 PM Proyecto para padres (DAO)  </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers  </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 1</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino (ICAN)</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>10:30 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Consulta legal familiar e inmigración gratis en línea (ALA) </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Conversación básica en inglés </p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Clase de baile folklórico juvenil </p> <p>5:00 PM - 7:00 PM Consulta Legal con VABANC  </p> <p>5:30 PM - 7:45 PM Plan de Acción para Recuperar el Bienestar (WRAP) </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 2</p> <p>9:00 AM - 11:30 AM Taller de Diabetes (CHP) </p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 5:00 PM Inscripción para la cobertura médica (CHI)</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía </p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Yoga y Bailecicio</p> <p>5:30 PM - 7:00 PM Programa para dejar de fumar Ash Kickers  </p> <p>6:00 PM - 7:30 PM Clases de preparación para el examen de la ciudadanía </p> | <p>8:00 AM - 8:50 AM Ping pong 3</p> <p>9:15 AM - 10:15 AM Ejercicio matutino</p> <p>9:30 AM - 1:30 PM Información, apoyo y recursos para familias (PHP)</p> <p>9:30 AM - 11:00 AM Grupo comunitario para compartir (ICAN) </p> <p>10:00 AM - 11:30 AM Primera infancia (0-5) grupo de juego (PHP) </p> <p>10:00 AM - 12:30 PM Servicios y referencia a recursos de ICAN</p> <p>1:00 PM - 3:00 PM Juego Responsable (Series #2) (VIVO)  </p> <p>1:00 PM - 5:00 PM Servicios de reingreso para personas en conflicto con la justicia</p> <p>1:30 PM - 3:30 PM Clases de computación (ICAN) </p> | <p>8:00 AM - 10:00 AM Ping pong 4</p> <p>1:00 PM - 1:45 PM Clase de Zumba (Cancer CAREpoint)</p> <p>2:00 PM - 2:50 PM Clases de baile de salón (nivel básico)</p> <p>3:00 PM - 4:15 PM Clases de baile de salón (nivel intermedio)</p> |
| VASC cerrará a las 5:00 pm. | VASC cerrará a las 7:00 pm. | | | VASC cerrará a las 5:00 pm. | |